Утверждено
Директор
Сивоволова

Школа МБОУ Рябовская СШ Отд./корп

День 23.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТК№5	Каша жидкая молочная пшенная	215	54,00	361	12	18	40
	сладкое								
	гор.напиток	ТК№22	Кофейный напиток с молоком	200	27,00	112	4	3	12
	хлеб	ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	60	10,00	128	5	1	26
	фрукты	ТК№27	Яблоки свежие	100	32,97	73	0	0	18
					123,97				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								